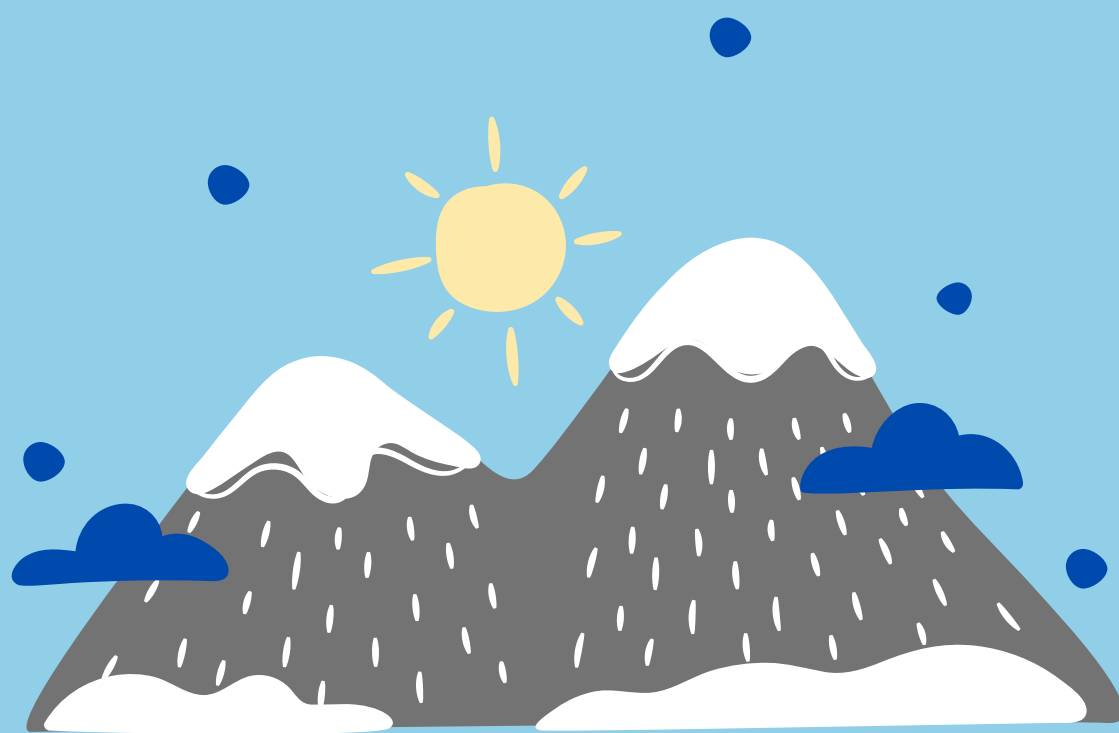


Bezpieczne ferie zimowe



DRODZY UCZNIOWIE,

już niedługo ferie zimowe. Wolny czas pełen dobrej zabawy i odpoczynku. By były one radosne i bezpieczne, konieczne jest przestrzeganie kilku podstawowych zasad, również tych związanych z obecną sytuacją epidemiczną.



KORONAWIRUS

co Wy możecie zrobić?



Zapoznajcie się z aktualnymi zasadami postępowania. Znajdziecie je na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia. Zawsze możecie zapytać o aktualne zalecenia swoich rodziców.



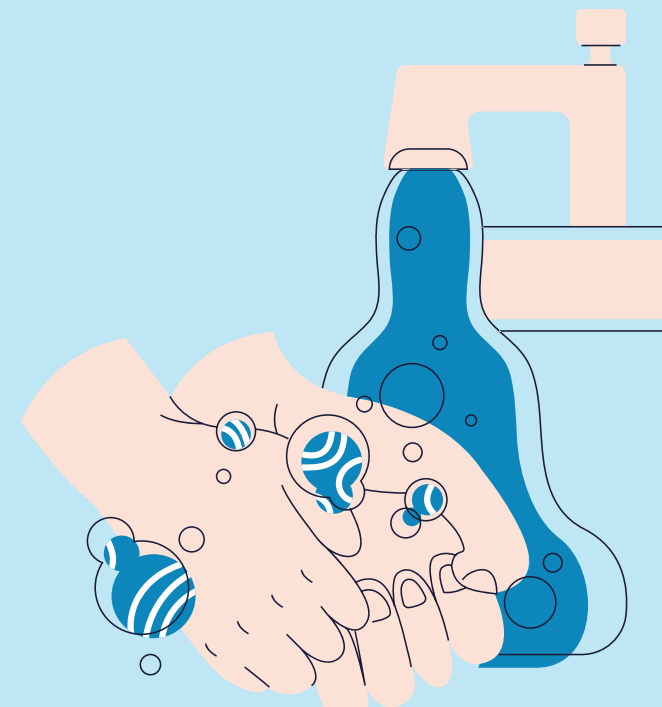
Bądźcie ostrożni. Dbajcie o higienę. Często odkażajcie i myjcie ręce.



Jeśli źle się czujecie, zostańcie w domu.



Pamiętajcie o noszeniu maseczek we wskazanych miejscach. Maseczkę warto mieć zawsze przy sobie.



**zawsze informujcie
opiekunów, gdzie
idziecie i o której
godzinie wrócicie**

**dbajcie o prawidłowy
ubiór, chroniący
przed skutkami
silnych mrozów**

**zapamiętajcie
numer alarmowy
112**





pod żadnym pozorem nie wchodźcie na lód, szczególnie na rzekach i jeziorach



nie zjeżdżajcie na sankach i nartach w miejscach położonych w bliskiej odległości dróg i innych ciągów komunikacyjnych



używajcie kasków podczas jazdy na nartach, do 16 roku życia jest to obowiązek na zorganizowanym stoku narciarskim



rzucając się śniegiem nie łączcie miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamieni oraz nie celujcie w twarz drugiej osoby.



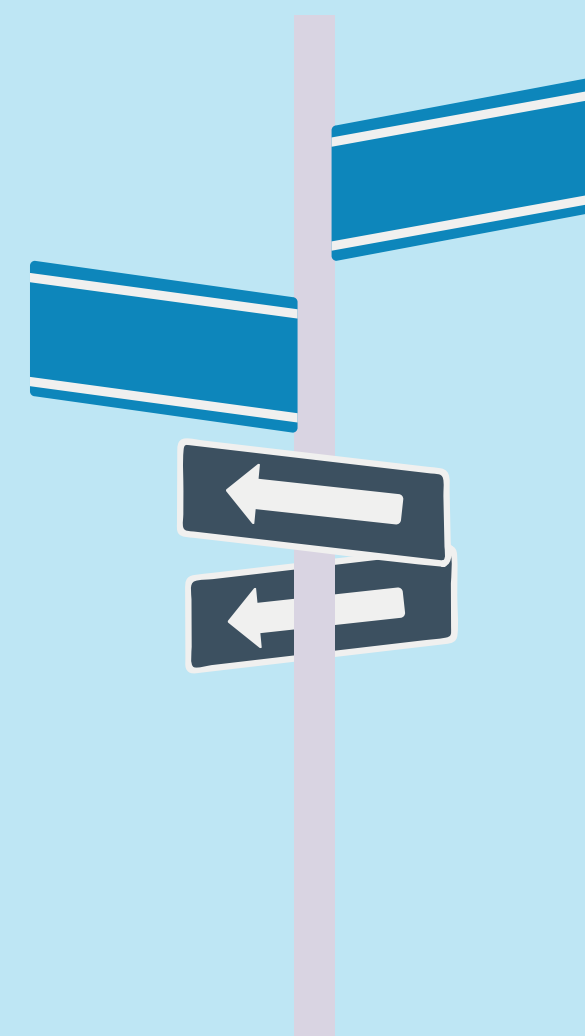
nie rzucajcie śnieżkami w samochody



nie przebiegajcie
przez ulicę, a po
zapadnięciu zmroku
zawsze miejcie przy
sobie odblask –
dzięki temu
będziecie widoczni
na drodze

przestrzegajcie
zasad poruszania
się po drodze

nie wychodźcie na jezdnię
zza stojącego pojazdu lub
innej przeszkody
ograniczającej widoczność
– zaczekajcie aż pojazd
odjedzie lub znajdźcie inne,
bezpieczniejsze przejście





spędzając ferie w domu
pamiętajcie o bezpiecznym
posługiwaniu się
urządzeniami
elektrycznymi



nie spędzajcie zbyt
dużej ilości czasu przed
telewizorem,
komputerem, tabletem,
telefonem




zbyt długie korzystanie z
urządzeń elektronicznych nie
jest zdrowe dla Waszych oczu


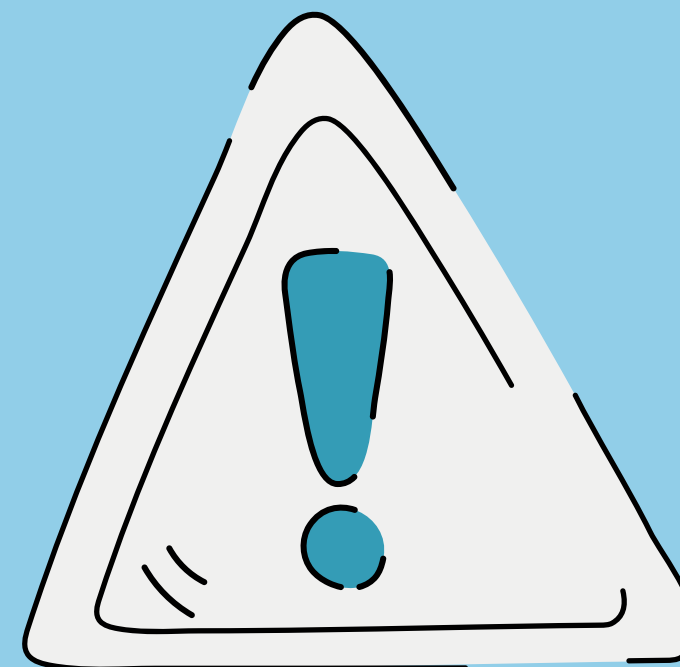


w czasie korzystania z
Internetu pamiętajcie, że nie
każdy nowo poznany kolega
ma zawsze dobre zamiary
w stosunku do Was





**jeśli jesteście sami
w domu, nie
otwierajcie drzwi
osobom
nieznajomym**



**w kontaktach z
obcymi pamiętajcie o
swoim
bezpieczeństwie**

**DRODZY UCZNIOWIE,
ŻYCZYMY WAM UDANYCH FERII I
MAMY NADZIEJĘ, ŻE WSZYSCY, CALI I
ZDROWI SPOTKAMY SIĘ W NOWYM
ROKU.**

